

Psychologische behandeling en coaching

Psychologische behandeling

Aan een behandeltraject voor psychologische hulpverlening gaat een intake vooraf. Tijdens het intakegesprek zullen de klachten en problemen in kaart worden gebracht en vragen worden gesteld over de manier waarop iemand met de klachten omgaat, maar ook hoe het iemands leven beïnvloedt. Daarnaast zal de werksituatie in kaart worden gebracht en gekeken worden welke invloed de klachten hebben op het functioneren. Samen met de werknemer zal er een hulpvraag worden vastgesteld.

Behandelplan

Op basis van de intake zal een behandelplan worden opgesteld. In het behandelplan worden hulpvraag, doelen en werkwijze omschreven. Aan de hand daarvan zal gekeken worden welke behandeling het meest passend is om tot vermindering van de klachten en duurzaam herstel en re-integratie te komen. De keuze voor een behandeltraject is afhankelijk van de ernst en complexiteit van de klachten: interventie licht (max 7 sessies), interventie middel (max. 10 sessies) of interventie zwaar (max. 15 sessies).

Na de intakefase en het opstellen van het behandelplan, volgt de behandelfase. Tijdens de behandelfase zal gebruik worden gemaakt van verschillende technieken zoals cognitieve gedragstherapie, RET, EMDR, Mindfulness e.a.

Coaching

Coaching is een vorm van persoonlijke begeleiding op basis van een gelijkwaardige één-op-één-relatie bij in principe gezonde medewerkers. De coachee leert, de coach ondersteunt en begeleidt dit leerproces. Binnen het coachingstraject worden de doelen vooraf bepaald. Doel van de coaching is bv. het vergroten van de persoonlijke effectiviteit en het aanleren van vaardigheden. Er zijn verschillende vormen van coaching o.a., managementcoaching, time-managementcoaching ofwel executive coaching, werkplekcoaching, loopbaan coaching, talentontwikkeling etc. Zoals bij ieder traject zal ook voorafgaand aan een coachingstraject een intakegesprek plaatsvinden. Naast het formuleren van de doelstelling zal gekeken worden of de aangevraagde interventie passend is.

Training

Coaching en training van groepen is tevens mogelijk. Bij groepstraining zoekt de coach naar collectieve patronen in gedrag en denken in de groep. Bij training kan een actueel onderwerp aan de orde komen wat speelt binnen de groep; te denken valt aan stress, agressie op de werkvloer, herkennen van psychisch verzuim etc.

Rapportage

De bedrijfsarts ontvangt tijdens het traject voortgangsverslagen met medische informatie. De werkgever en casemanager ontvangen informatie over de voortgang middels een lekenrapportage (zonder medisch inhoudelijke informatie), met name als er verandering is van de belastbaarheid of andere zaken spelen die van belang zijn voor de re-integratie.

Uiteraard zijn onze trajectadviseurs voor al uw vragen telefonisch te bereiken op werkdagen, tijdens kantooruren via 033-4615505

*Uw specialist bij
psychisch verzuim*

*Van compacte
diagnostiek tot
uitgebreide
expertise en
specialistische
behandeling*

QS Gezondheidsmanagement BV
Regentesselaan 24G
3818 HJ Amersfoort

T 033-4615505
E info@qsgezondheidsmanagement.nl
W www.qsgezondheidsmanagement.nl